



**Die Tour 2020:  
1. April bis  
30. September**

Eine gute Idee von:

 **direkt gesund**

## BIG FAMILY GAMES CORONA SPIELREGELN



Eine gute Idee von:

 **direkt gesund**

Direkter geht Krankenkasse nicht.

  
DEUTSCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

E-Mail: [info@bigfamilygames.de](mailto:info@bigfamilygames.de)  
[www.bigfamilygames.de](http://www.bigfamilygames.de)

Sie finden uns  
auch bei:





**Die Tour 2020:  
1. April bis  
30. September**

Eine gute Idee von:

 **direkt gesund**

## INHALTSVERZEICHNIS

1. Vorwort
2. Generelle Hygiene- und Abstandsregelungen
3. Anmeldung im Vorfeld
4. Anmeldung vor Ort/ Check-In
5. Aufbau
6. Warteschlange
7. Durchführung der Disziplinen
8. Abmeldung/ Check-Out
9. Siegerehrung
10. Unser Tipp: Kleine Spende für die Vereinskasse

Anhang: BIG Family Games Corona Spielregeln- Checkliste

Eine gute Idee von:

 **direkt gesund**  
Direkter geht Krankenkasse nicht.

  
DEUTSCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

E-Mail: [info@bigfamilygames.de](mailto:info@bigfamilygames.de)  
[www.bigfamilygames.de](http://www.bigfamilygames.de)

Sie finden uns  
auch bei:





**Die Tour 2020:  
1. April bis  
30. September**

Eine gute Idee von:

 **direkt gesund**

## VORWORT

### Eure Gesundheit ist uns wichtig!

Liebe BIG Family Gamer und Veranstalter,

wir machen das Beste aus der Situation und lassen uns nicht unterkriegen. Um Spaß zu haben und dennoch vernünftig und vorsichtig zu sein, haltet euch bitte alle an die vorgeschlagenen Abstands- und Hygieneregeln der BIG Family Games. Nutzt außerdem die „[10 Leitplanken](#)“ des DOSB sowie die Vorschriften eures jeweiligen Bundeslandes.

Da es jedoch in allen Bundesländern die ersten Lockerungen für den Vereinssport und Sport unter freiem Himmel gibt, möchten wir euch mit diesen Spielregeln beim Abhalten der BIG Family Games unterstützen. Diese Empfehlungen gelten für eine Durchführung der BIG Family Games auf dem Vereinssportgelände im Freien.

Eine gute Idee von:

 **direkt gesund**  
Direkter geht Krankenkasse nicht.

  
DEUTSCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

E-Mail: [info@bigfamilygames.de](mailto:info@bigfamilygames.de)  
[www.bigfamilygames.de](http://www.bigfamilygames.de)

Sie finden uns  
auch bei:





**Die Tour 2020:  
1. April bis  
30. September**

Eine gute Idee von:

 **BIG** direkt gesund

## GENERELLE HYGIENE- UND ABSTANDSREGELUNGEN

- Mindestens 1,5 Meter Abstand
- kontaktfreies Zusammentreffen
- Niesen und Husten in die Ellbeuge
- Hände regelmäßig waschen/desinfizieren
- Maskenpflicht (für Teilnehmende verpflichtend bei der Anmeldung und beim Check-Out, für Helferinnen/Helfer während des gesamten Betreuungszeitraums)
- Desinfektion der Materialien nach jeder Familie (Equipment für die Disziplinen, aber auch z.B. die Kugelschreiber für die Anmeldung)
- Einhaltung der DSGVO Bestimmung zur Sammlung und Aufbewahrung von Kontaktdaten aufgrund der Corona Schutzmaßnahmen. Bitte informiert euch über die aktuellen Bestimmungen in eurem Bundesland und denkt daran, dass die Daten spätestens nach 4 Wochen des Aktionstages ordnungsgemäß vernichtet werden müssen

## ANMELDUNG IM VORFELD

Anmeldung der Familien telefonisch oder per E-Mail direkt bei euch im Verein.

Teilnehmende Familien geben schon bei der Anmeldung Name und Kontaktdaten der teilnehmenden Familienmitglieder an. Diese können später vom Verein in die Anmelde-Liste übertragen werden.

Anmeldebestätigung an Familie mit folgenden Hinweisen:

- Den Familien wird ein spezieller Time-Slot vergeben, den sie dringlich einhalten sollen um Menschenmengen zu verhindern. Die Familien sollten maximal 10 Minuten vor ihrer Startzeit eintreffen.
- „Bitte beachtet auch bei uns die vorgegebenen Abstands- und Hygieneregeln und bringt eure Maske mit.“
- „Wenn sich einer eurer Familienmitglieder krank fühlt, bitte informiert uns und sagt euren Termin ab. Schützt euch und andere!“
- Vorab Information über die Sammlung der Kontaktdaten und Aufklärung zu Einwilligung durch Teilnahme am Aktionstag.

Eine gute Idee von:

 **BIG** direkt gesund  
Direkter geht Krankenkasse nicht.

 **DLV**  
DEUTSCHER LEISTENSPIELVERBAND

E-Mail: [info@bigfamilygames.de](mailto:info@bigfamilygames.de)  
[www.bigfamilygames.de](http://www.bigfamilygames.de)

Sie finden uns  
auch bei:





**Die Tour 2020:  
1. April bis  
30. September**

Eine gute Idee von:

**BIG** direkt gesund

## ANMELDUNG VOR ORT/ CHECK-IN

- Vor Betreten des Geländes muss sich jeder Teilnehmer die Hände desinfizieren sowie eine Mund-Nasen-Bedeckung tragen. Bitte stellt ausreichend Desinfektionsmittel an den jeweiligen Punkten bereit.
- Der Helfer/ die Helferin an der Anmeldung trägt eine Maske und erklärt den Ablauf.
- Hier liegt zusätzlich ein gut sichtbarer Lageplan aus, wo der Aufbau und die Laufwege gekennzeichnet sind.
- Bei der Anmeldung wird die Anwesenheit der Teilnehmenden durch einen Helfer abgehakt. Sollte eine Person zusätzlich dabei sein/ eine Person einen Ersatz darstellen, muss diese Person unbedingt mit Namen und Kontaktdaten zusätzlich in der Liste vermerkt werden. Es werden nur TN abgehakt, welche auch erschienen sind.
- Jede Familie nimmt sich einen Stift und ihren Laufzettel mit. Die Familie trägt ihren Fantasienamen und ihre Punkte jeweils selber ein.

## AUFBAU

- Es ist immer nur eine Familie auf dem Sportgelände und führt die Disziplinen hintereinander durch.
- Pfeile auf dem Boden (gemalt/aufgeklebt, Papier-Zeichnungen) geben den Ablaufweg vor. Dabei startet eine Familie beim Check-In und verlässt das Gelände am Check-Out.
- Die Spiele sollten so aufgebaut werden, dass bei der Durchführung noch genügend Abstand eingehalten werden kann. Ebenso muss der "Wartebereich" mit eingerechnet werden.
- Bitte deponiert ausreichend Desinfektionsmöglichkeiten an den einzelnen Stationen, sowie bei der Anmeldung (bevor die Familien das Vereinsgelände betreten) und beim Check-Out.

## WARTENSCHLANGE

Plant genügend Platz für Warteschlangen ein. Dies gilt für den Anmeldebereich sowie vor jeder einzelnen Disziplin und beim Check-Out.

Eine gute Idee von:

**BIG** direkt gesund  
Direkter geht Krankenkasse nicht.

**DLV**  
DEUTSCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

E-Mail: [info@bigfamilygames.de](mailto:info@bigfamilygames.de)  
[www.bigfamilygames.de](http://www.bigfamilygames.de)

Sie finden uns  
auch bei:





**Die Tour 2020:  
1. April bis  
30. September**

Eine gute Idee von:

**BIG** direkt gesund

## DURCHFÜHRUNG DER DISZIPLINEN

### Blitz-Kurier:

Wir improvisieren!

Diese Disziplin wird ohne die Bälle durchgeführt. Hierbei wird, anstelle der Box, ein Punkt auf dem Boden markiert, welchen die Familienmitglieder jedes Mal berühren müssen, wenn sie eine Runde laufen (anstatt den Ball dort abzulegen). Der Helfer/ Die Helferin kontrolliert, dass der Punkt auch jedes Mal wirklich angetippt wird.

Unser Tipp: Wir senden euch die Bälle zur Durchführung natürlich trotzdem zu. Diese könnt ihr dann zusätzliche an die teilnehmenden Familien verschenken.

### Ball-o-Meter:

Bei diesem Spiel sind keine Anpassungen notwendig. Bitte beachtet jedoch, dass jede Familie nach diesem Spiel den genutzten faustgroßen Ball (diesen senden wir euch zu) behalten darf. Sofern mehr Familien an euren BFG teilnehmen als ihr Bälle zur Verfügung habt, desinfiziert bitte einige Bälle vor erneuter Nutzung.

## ABMELDUNG/ CHECK-OUT

- Helfer/Helferinnen tragen eine Maske.
- Familien tragen die Maske beim Verlassen des Geländes.
- Die Familie bringt ihren Laufzettel zum Check-Out Punkt.
- Bitte haltet auch hier Desinfektionsmittel bereit.
- Der Helfer überträgt die Punkte in eine Übersichtstabelle.
- Der Helfer stellt die Urkunde mit dem Fantasienamen für die jeweilige Familie aus.
- Die Familie legt ihren genutzten Stift in ein separates Körbchen am Check-Out ab.
- Die Familie verlässt das Sportgelände am Check-Out (dieser sollte genug Abstand zur Anmeldung haben, damit wartenden Familien möglichst nicht aufeinandertreffen).

Eine gute Idee von:

**BIG** direkt gesund  
Direkter geht Krankenkasse nicht.

**DLV**  
DEUTSCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

E-Mail: [info@bigfamilygames.de](mailto:info@bigfamilygames.de)  
[www.bigfamilygames.de](http://www.bigfamilygames.de)

Sie finden uns  
auch bei:





**Die Tour 2020:  
1. April bis  
30. September**

Eine gute Idee von:

**BIG** direkt gesund

## SIEGEREHRUNG

Da die Familien nur für einen bestimmten Time-Slot kommen und größere Menschengruppen vermieden werden sollen, findet die Siegerehrung nachträglich statt. Ihr ermittelt aus den Ergebnissen die ersten drei Plätze und lost die Familie aus, welche den Gutschein bekommt.

Da ihr die Kontaktdaten habt, könnt ihr die jeweiligen Familien dann kontaktieren und beglückwünschen. Die Familie kann sich die Medaille und/oder den Gutschein dann zu einer vereinbarten Zeit bei euch abholen.

Bittet die Familien doch gerne um ein Foto mit der Medaille und dem Gutschein, was sie euch und uns per Email/ Social Media zusenden.

Wir freuen uns natürlich auch über Impressionen von eurem Aktionstag und den Corona Spielregeln! 😊

## UNSER TIPP: KLEINE SPENDE FÜR DIE VEREINSKASSE

- Da einige Disziplinen bei dem ein oder anderen Familienmitglied durchaus den Puls in die Höhe treiben kann, freuen sich die Mitglieder am Ende sicher über eine verdiente Erfrischung.
- Nutzt die Gelegenheit als kleine Spendenaktion für eure Vereinskasse und bietet den teilnehmenden Familien eine kleine Stärkung nach den Games.
- Unser Vorschlag: Stellt am Check-out für die Familien Obst (z.B. Bananen und Äpfel), sowie geschlossene Getränke zur Mitnahme bereit. Die Teilnehmenden können sich diese eigenständig wegnehmen und werfen den Betrag dafür in eine bereitstehende Spardose.

Tipps zur Bewerbung und Durchführung findet ihr weiterhin in eurem Vereinsinfopaket 2020.

Wir wünschen euch viel Spaß bei euren BIG Family Games und stehen euch jederzeit für Rückfragen zur Verfügung.

Euer BIG Family Games Team

**Anhang: BIG Family Games Corona Spielregeln-Checkliste**

Eine gute Idee von:

**BIG** direkt gesund  
Direkter geht Krankenkasse nicht.

**DLV**  
DEUTSCHER LEISTENSPIELVERBAND

E-Mail: [info@bigfamilygames.de](mailto:info@bigfamilygames.de)  
[www.bigfamilygames.de](http://www.bigfamilygames.de)

Sie finden uns  
auch bei:





**Die Tour 2020:  
1. April bis  
30. September**

Eine gute Idee von:

 **direkt gesund**

## BIG FAMILY GAMES CORONA SPIELREGELN- CHECKLISTE

| <b>Material</b>   | <b>Anzahl</b> | <b>check</b> |
|---|---------------|--------------|
| Desinfektionsmöglichkeiten pro Station bzw. An- und Check-Out   | mind. 6x      |              |
| Mundschutz für jede/n Helfer/in   | mind. 6x      |              |
| gedruckter/ gezeichneter Lageplan für Auslage bei der Anmeldung   | 1-2x          |              |
| gedruckte / digitale Anmeldeliste zum Abgleich der teilnehmenden Familien   | 1x            |              |
| ausreichend Kugelschreiber  | mind. 6x      |              |
| Körbe für Kugelschreiber (1x bei der Anmeldung, 1x beim Check-Out)  | 2x            |              |
| Markierungshilfen als Wegweiser (z.B. Hütchen, Aufkleber)   | 1x            |              |
| Markierungs- bzw. Abstandshilfen: zur Einzeichnung des Mindestabstandes in Wartebereichen (z.B. Aufkleber, Klebeband) | 1x            |              |
| Markierung für den Blitz-Kurier   | 1x            |              |
| Korb mit Obst (z.B. Bananen und Äpfel)  | nach TN-Zahl  |              |
| Geschlossene Getränkeflaschen (Wasser, Apfelschorle etc.)   | nach TN-Zahl  |              |
| Spardose für Spenden  | 1x            |              |

Die übrigen Materialien zur Durchführung findet ihr in der Checkliste eures Vereinsinfopaketes!

Eine gute Idee von:

 **direkt gesund**  
Direkter geht Krankenkasse nicht.

 **DLV**  
DEUTSCHER LEISTENSPIELVERBAND

E-Mail: [info@bigfamilygames.de](mailto:info@bigfamilygames.de)  
[www.bigfamilygames.de](http://www.bigfamilygames.de)

Sie finden uns  
auch bei:

